

# RECETAMOS NATURALEZA

UN COMPROMISO DE SEO/BIRDLIFE PARA  
GARANTIZAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS Y LA  
CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA A TRAVÉS DE LA  
ACCIÓN SOCIAL Y LA EDUCACIÓN AMBIENTAL



# LA CIENCIA DEMUESTRA QUE LA NATURALEZA ES SANA, ENTONCES POR QUÉ NO...

**¿Buscar la fórmula para hacer llegar a la población esta valiosa información?**

No hay nada más importante que la salud de las personas, y la naturaleza supone una medicina de incalculable valor. Preservarla implica la garantía de obtener no sólo los recursos básicos para el ser humano, sino que también proporciona salud, indispensable para un desarrollo saludable en especial de la infancia y adolescencia. Garantizar un medioambiente sano debe ser una de las prioridades de nuestros mandatarios y la principal exigencia por parte de una ciudadanía exigente y responsable.



A glass bottle with a cork and a rolled-up message inside, floating in the ocean under a cloudy sky.

## EL MENSAJE NO LLEGA...

- **La ciencia nos proclama desde muchos ámbitos la necesidad de conservar la naturaleza, pero muchas veces el mensaje no cala y aunque es clara en cuanto a sus estudios, que demuestran los efectos beneficios de la naturaleza en la salud de las personas, la población no ve reflejado en ello un problema.**

# BUSQUEMOS LA FÓRMULA

- LA CLAVE ESTARÁ EN SABER TRADUCIR LA INFORMACIÓN CIENTÍFICA EN UN MENSAJE HUMANÍSTICO QUE LLEGUE A LA CIUDADANÍA Y QUE LE HAGA ALZAR LA VOZ PARA EXIGIRLO Y REIVINDICARLO COMO UN DERECHO. (EN ESTE SENTIDO LA CAMPAÑA 1PLANET1RIGTH AYUDARÁ)

# ¿Y POR QUÉ NOSOTROS?



SEO/BirdLife lleva en su ADN la necesidad de contagiar naturaleza, tenemos carácter científico y sabemos como sensibilizar a la población: Sabemos hacer educación ambiental.



Muchos de los proyectos de educación tienen fácil vinculación y tan sólo debemos impregnarlos con la consigna de recetas naturales.



SEO BirdLife

# CAMINO RECORRIDO

•Dentro de la estrategia de educación de SEO/BirdLife se comenzó a trabajar desde la perspectiva educativa dirigiéndonos al sector de educación y son muchos los logros (mencionar acciones pacto educación)

EL SIGUIENTE PASO ...

**Sector  
educativo**

**Sector  
sanidad**

Otros proyectos

Focus Escucha la  
Naturaleza

Pacto  
por la  
educación

Escuelas  
naturales  
por el  
clima

Natural Pride

# BUSCANDO SINERGIAS CON OTROS PROYECTOS



## **Bienestar Salud y Naturaleza**

Aún no ha visto la luz

Muchas de sus iniciativas pueden sumarse a Receta Naturaleza



## **Pacto por la educación**

Muy vinculado, sus reivindicaciones implican los beneficios que la naturaleza tiene para los alumnos, Se incluiría en Receta Naturaleza



## **Pacto por la Naturaleza**

Conseguir un gran Pacto político y social por la naturaleza que asegure el papel beneficioso de la naturaleza en la salud y el bienestar de las personas.

Dos de sus diez áreas temáticas están estrechamente vinculadas Educación + Salud y Recetar Naturaleza podría estar reflejada en este pacto.



# RECETAMOS NATURALEZA INCLUSIÓN EN EL PACTO POR LA NATURALEZA

Podría incluirse dentro del Pacto por la naturaleza:

Acciones de educación ambiental y movilización ciudadana

La línea de Salud que tuvieran un peso específico dentro del pacto por la Naturaleza e incluir las acciones relativas a Recetamos Naturaleza





## UN PROPÓSITO SALUDABLE

Queremos conseguir que la ciudadanía asocie la conservación de la naturaleza como un beneficio para su propia salud. Generar un sentimiento compartido de que una naturaleza es sana para nosotros. Es necesario crecer y desarrollarse en entornos naturalizados para tener una buena salud.

# LOS OBJETIVOS



Movilizar a la sociedad para generar un sentimiento de necesidad de conservar la naturaleza en beneficio de la salud de las personas



Demostrar que la naturaleza es sana.



# PASOS A SEGUIR



Identificar  
que parte de  
la sociedad  
es objeto de  
movilización

- Escuelas
- Profesorado
- Socios seo/BIRDLife
- Voluntariado
- Centros de salud
- Personal sanitario

# PASOS A SEGUIR



Negociar  
con  
colectivo  
de salud

- Elaborar un manifiesto relacionado con la naturaleza al que se suscriban:
- Recetar Naturaleza como medicina preventiva

# PASOS A SEGUIR



Sinergias  
con otros  
colectivos

- Ya formamos parte del grupo de trabajo del Dr. Ortega

# PASOS A SEGUIR



Realizar  
acciones  
concretas

- Participar en encuentros, foros y congresos exponiendo nuestro manifiesto y reclamando atención

# PASOS A SEGUIR



Compartir  
con el resto  
de equipo  
de SEO

- Jornada formativa con el resto de Delegaciones y equipo educativo de SEO/BirdLife, para que se incluya dentro de sus proyectos como reivindicación.

# DISEÑAR UNA ESTRATEGIA

PARA INCLUIR DENTRO DE  
LOS PLANES DE SALUD EL  
CONTACTO CON LA  
NATURALEZA







# DESARROLLO DE PROYECTOS

- PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DEMOSTRATIVOS QUE RATIFIQUEN QUE RATIFIQUEN LA NECESIDAD DE RECETAR NATURALEZA
  - AXA.
  - FOCUS
  - ESCUELAS NATURALES
  - NATURAL PRIDE
  - ALIANZA PARA LA SALUD GLOBAL PRESCRIPCIÓN DE LA NATURALEZA

# ALIANZAS



Sinergias  
conjuntas

- Grupo trabajo: Alianza Global para Renaturalizar la Salud de la infancia y la Adolescencia: Red de trabajo colaborativo de diferentes entidades, activos, empresas, organizaciones civiles y centros de excelencia que a través del **vínculo o “hermanamiento institucional o partenariado”** trabajan para enraizar la salud de los más jóvenes con la biodiversidad y la salud del planeta en las ciudades con unas metas comunes.

Carta de posicionamiento en revista pediátrica

# PRIMERAS EXPERIENCIAS



## Nuevos proyectos

- **Proyecto demostrativo Hospital Puerta de Hierro:** En colaboración con la unidad psiquiátrica del Hospital Puerta de Hierro vamos a realizar una serie de acciones que se incluirán en el tratamiento con un grupo de dicha unidad. También se realizará un seguimiento de cómo estas acciones han podido influir en su tratamiento.

# EN QUE ESTAMOS



Mucho en  
SEO/BirdLife

- Pacto por la Naturaleza: Conseguir un gran Pacto político y social por la naturaleza que asegure el papel beneficioso de la naturaleza en la salud y el bienestar de las personas. Dos de sus diez áreas temáticas están estrechamente vinculadas Educación +Salud y Recetar Naturaleza podría estar reflejada en este pacto.